

CORSO DI AGGIORNAMENTO 2013/2014 EDUCAZIONE FISICA, SPORT & ...
--

3° INCONTRO

Data	Martedì 25 Marzo 2014 – Ore 20.15
Sede	Palestra I.I.S. Montagna – Sede Centrale Via Baden Powell – Vicenza
Tema	1) Le andature di corsa: esercitazioni didattiche per una facile applicazione e un corretto utilizzo nelle varie discipline sportive 2) La partenza dai blocchi: semplici ma essenziali regole per una corretta impostazione
Relatori	Barbara Lah – Olimpionica di Salto Triplo – Tecnico Fidal Sergio Cestonaro – Diplomato Isef – Tecnico Fidal
Quota	Gratuita
Iscrizioni	Direttamente la sera dell'Incontro
Note	Saranno presenti alcuni atleti in qualità di dimostratori
Come arrivare	Dalla rotatoria della Marosticana prendere la strada in direzione Treviso (Via Cricoli). Dopo circa 300 metri sulla destra si nota l'Istituto Montagna (edificio di mattoni rossi) con a fianco la Palestra. L'entrata si trova sul lato posteriore

4° INCONTRO

Data	Mercoledì 2 Aprile 2014 – Ore 20.00
Sede	Aula Magna I.I.S. Montagna Via Mora – Vicenza
Tema	Lo Sport del Doping – Chi lo subisce, chi lo combatte
Relatore	Alessandro Donati Autore – Consulente W.A.D.A. (Agenzia mondiale antidoping) Ex Responsabile del settore velocità e mezzofondo della Fidal
Quota	Gratuita
Iscrizioni	Direttamente la sera dell'Incontro
Note	
Come arrivare	Dalla rotatoria della Marosticana prendere la strada in direzione Treviso (Via Cricoli). Dopo circa 3/400 metri sulla destra si nota l'Istituto Montagna (edificio di mattoni rossi)

