



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

Ai Dirigenti
Istituti Secondari di 1° e 2°
LORO SEDI

e p.c. Docenti Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive

Oggetto: Progetto “ConTEST 2020”

Con il progetto “ConTEST 2020” l’ufficio di Educazione Fisica dell’UAT VIII di Vicenza intende promuovere un’indagine sulle capacità motorie di base degli studenti delle scuole superiori di 1° e 2° grado. Vengono proposti una serie di Test Motori, semplici e di facile applicazione, già utilizzati da gran parte dei docenti all’inizio dell’anno scolastico, tra l’altro quest’anno più che mai sono di gran aiuto, e che allo stesso tempo sono di grande interesse per capire e valutare le capacità motorie dei nostri studenti.

Per l’attuazione di questo progetto si adotterà il programma SIM, già in uso in alcune scuole vicentine, che per l’occasione verrà ampliato in una versione nuova e si chiamerà “ConTEST” e che verrà fornito in forma gratuita per quest’anno a tutte le scuole secondarie di 1° e 2° che non hanno già adottato il programma SIM.

Un ringraziamento all’A.V.I.E.F. che sponsorizzerà l’implementazione della piattaforma.

I test saranno confrontati con i dati degli stessi test, fatti sempre nelle scuole vicentine negli anni ’90, per verificare il grosso calo prestativo che praticamente tutti i docenti veneti hanno segnalato nell’indagine fatta nel maggio scorso.

Le scuole inoltre potranno visualizzare le classifiche aggiornate dei vari test.

L’iscrizione deve avvenire tramite il sito www.devim.it da parte della segreteria della scuola cliccando il tasto “iscrizioni istituti” autorizzando i propri docenti ad utilizzare il programma.

Successivamente il singolo docente completerà la sua iscrizione cliccando sul tasto “prova gratis ora”.

La piattaforma sarà attiva dal 19 ottobre 2020

Si ringrazia per la collaborazione.

F.to Lorena Sottoriva
Docente comma 65 Area 3 UAT VIII



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

1) Test Forza esplosiva SALTO IN LUNGO DA FERMI

Il salto deve essere effettuato con i piedi pari dietro ad una linea. La misurazione verrà effettuata dall'ultimo segno lasciato a terra dall'allievo (di solito i talloni). L'atterraggio potrà essere su sabbia, erba ma anche su un tappeto morbido fissato a terra.

2) Test Forza Arti Superiori LANCIO PALLA MEDICA KG 2 (medie) 3 (superiori)

Seduti con il tronco vicino alla parete, palla tenuta a due mani al petto, lancio in avanti senza ausilio del busto.

3) Test Velocità

Corsa 30 mt.: si cronometra il tempo.

4) Test Resistenza

Corsa 6': si misura la distanza percorsa.